

Datos importantes para recordar...



Seguridad en las escaleras

- NO UTILIZAR LAS ESCALERAS COMO ANDAMIO, PLATAFORMA, RIOSTRA, ETC. O PARA CUALQUIER OTRO USO QUE NO SEA EL DE ESCALERA.
- CUANDO SUBA POR UNA ESCALERA, USE AMBOS PIES Y AL MENOS UNA DE LAS MANOS (TRES PUNTOS DE CONTACTO)
- SE PERMITE QUE SÓLO UNA PERSONA A LA VEZ SUBA LA ESCALERA, *A MENOS QUE* LA ESCALERA ESTÉ DISEÑADA PARA VARIAS PERSONAS.
- NO SUBA POR ESCALERAS DAÑADAS O DEFECTUOSAS; COLÓQUELES UNA ETIQUETA CON LA PALABRA "PELIGROSO" Y NO LAS USE MÁS.

Inspección y cuidado generales de las escaleras

- Todas las escaleras tienen un lugar de almacenamiento permanente asignado
 - Las escaleras que se almacenan verticalmente deben estar sujetas con cadenas u otros dispositivos
 - Las escaleras que se almacenan horizontalmente deben tener apoyo a lo largo de la baranda lateral para evitar daños y deformaciones
- No pinte las escaleras de metal y de madera; los conservantes de madera deben ser aprobados por el fabricante
- Las escaleras se inspeccionan una vez al mes como parte de los requisitos de inspección documentados y antes de cada uso
- Las escaleras que se consideren riesgosas se etiquetarán y se almacenarán en un lugar seguro hasta su reparación
- Las escaleras que se desechen se deberán cortar en pedazos para evitar que alguien las saque de la basura y las use
- La única reparación de escaleras que se realiza en nuestra instalación es el reemplazo de una pieza gastada o rota por otra del mismo tipo. No se

realizarán reparaciones con soldaduras, enderezamientos, etc.

Uso de la escalera

- No utilice escaleras conductoras y escaleras de madera húmedas para realizar trabajos eléctricos o cerca de equipos eléctricos activados
- Mantenerse al menos a 3 metros de distancia de las líneas de alta tensión
- Si una escalera se cae o se expone al fuego o a productos químicos corrosivos, se debe poner fuera de servicio hasta que sea examinada
- Siempre mire el frente de la escalera
- No coloque la escalera frente a puertas a menos que la puerta esté cerrada con llave, trabada o vigilada. Las escaleras no se deberán colocar en lugares donde el tránsito vehicular o de peatones las pueda desequilibrar accidentalmente: Se deberán usar los dispositivos de advertencia adecuados para alertar a las personas sobre la presencia de la escalera
- No cargue objetos pesados o voluminosos al subir por la escalera en su lugar los puede elevar
- Coloque las escaleras sobre bases de apoyo seguras, nunca sobre cajas, barriles u otros objetos inestables

- Las escaleras se deben amarrar en la parte superior e inferior si se utilizan herramientas eléctricas o si se realiza otro trabajo que pudiera provocar una tensión indebida sobre la base de apoyo de la escalera. Cuando amarre la escalera, coloque la soga sobre las barandas laterales en lugar de los escalones

Reglas para las escaleras de mano

- No apoye las escaleras de mano contra una pared u objeto estacionario; solamente se pueden utilizar cuando están completamente abiertas
- El travesaño debe estar completamente abierto y asegurado
- Nunca se pare en el escalón superior de una escalera de mano

Reglas para las escaleras rectas

- Apoye la escalera contra un punto seguro que sostenga ambas barandas laterales
- Cuando suba a un techo o plataforma, la escalera se debe extender al menos tres escalones por sobre la elevación del techo o la plataforma
- Para lograr el ángulo de trabajo adecuado, ubique la base de la escalera a un cuarto ($1/4^{\text{to}}$) de la altura de trabajo desde el apoyo vertical

Escaleras fijas

Instalación

- La longitud máxima sin división de una escalera fija es de 9 metros
- Se requieren plataformas de descanso por cada 9 metros de altura de la escalera o una fracción de ésta. Si no se proporciona la jaula o el dispositivo de seguridad de la escalera, los descansos se deben proporcionar por cada 6 metros (excepto en chimeneas)
- Las plataformas de descanso deben estar equipadas con barandas de protección estándar y tablonés de pie y medir, como mínimo, 61 cm de ancho por 76 cm de largo

Inspección

- Inspeccione visualmente la escalera fija antes de cada uso

- Las escaleras industriales fijas y los sistemas de jaulas y plataformas se deben inspeccionar al menos mensualmente. Si hay observaciones dudosas, la escalera se debe quitar del servicio hasta que un profesional capacitado pueda evaluar el equipo.

Dispositivos de seguridad para escaleras

- Se pueden utilizar dispositivos de seguridad para escaleras. En caso de utilizarlos, no se necesita la protección de jaula o plataforma de descanso.
- Los dispositivos de seguridad para escaleras se deben inspeccionar formalmente antes de cada uso en el cronograma recomendado por el fabricante.
- El personal designado para utilizar los dispositivos de seguridad para escaleras debe ser capacitado al menos en forma anual sobre la utilización, la inspección y los procedimientos de emergencia adecuados.